

KOMPETENCE-
GIVENDE KURSER,
VIDERE- OG
EFTER-
UDDANNELSER

Maj 2025: **Compassion**-workshop "Hjertet i mindfulness", Mindfulnessforeningen

April 2025: **Akupunktur** BMS + øreakupunktur for stress og psyke, Peter Cole, akupunkturskole.dk

Februar - juni 2025: **Tungebåndsvejleder**, Charlotte Johannsen, Stramttungebånd.dk

September 2024: **Brand your business**, Kvindeværket

Juli 2024: **Cupping terapi**, Lasota Akademi

Maj 2024: **Mindful coaching**, coach Sofia Manning

Marts 2024: Bækken **og arvæv i underlivet, graviditet og postpartum problemstillinger** – undersøgelse og behandling, Jens Gram Aarhus Osteopati, 2 dage

Marts – april 2024: Kursus i unge og grænser – **seksuelt bekymrende adfærd og senfølger** af seksuelle overgreb, Udvikling og behandlingscenter KKUC

Oktober 2023: Kursus i grundprincipperne i **skyggearbejde**, psykolog Mette Holm, OppOwer academy

Oktober 2023: Kursus i OppOwer basic – **kognitive strategier**, psykolog Mette Holm, OppOwer academy

Juni 2023 – marts 2024: Kursus i **mentalisering**, Psykolog Marie Skaalum-Bloch, 3 x 2 dage

Marts 2023: Kursus i **autisme**, Autismecenter NORDBO

Marts 2023: Yang **Yoga** uddannelse, 100 timer, Bali, Cathrine Yoga akademi

November – december 2022: Tværprofessionelt kursus om **fødselsdepression**, arrangeret af VIA Århus og Københavns Professionshøjskole, 2 dage

September 2022: Kursus og workshop **Rebozo** "Magic of rebozo in perinatal care- advanced level" – ved mexicansk jordemoder Guadalupe Trueba arrangeret af Rebozo Copenhagen

Oktober 2021: Kursus i **massage for gravide** ved massageterapeut Hannah Lind, kursussted Nordlys Silkeborg, 3 dage

September 2021: Instruktørkursus i planlægning og udførelse af **simulationsundervisning og debriefing**, ved coach. leder og sygeplejerske Trine Christensen og sygeplejerske Trine Christiansen, NordSim Aalborg, Region Nordjylland, 3 dage

Maj 2021: Kursus i **psoasmusklen og åndedrættet** ved fysioterapeut Lotte Paarup, Seminarer.dk/åndedrættet.nu

April 2021: Kursus i **efterfødselsreaktioner hos mænd** ved PhD, klinisk specialist og psykolog Svend Åge Madsen, Gro-kursusudbydere, 12 timers specialistuddannelse for psykologer og andre udvalgte fagpersoner

Marts 2021: Kursus i **fødselsreaktioner** ved PhD og psykolog Johanne Smith-Nielsen, psykolog, specialist og jordemoder Anna-Katherine Højland, psykolog Henrik Dybvad Larsen og psykolog Helle Birkholm-Buch, Gro-kursusudbydere, 24 timers specialistuddannelse for psykologer og andre udvalgte fagpersoner

Marts – juni 2020: **Masterclass i zen & mindfulness** – & instruktøruddannelse ved Frank Bjerre Poulsen – Zenbusiness/Center for yoga og Mindfulness, 12 x 4 timer

Januar - juni 2019: **Kognitiv mindfulness**-instruktøruddannelse ved psykolog Anne Dorthe Hasholt,

Oktober og december 2017: Kompetenceudvikling ift. **sårbarhed og screening** ved jordemoder og klinisk børnepsykolog Anne Kathrine Højland og klinisk børnepsykolog Christina Stenstrup, 2 dage

Oktober 2016 – januar 2017: Modul fra Den sundhedsfaglige diplomuddannelse **Klinisk vejleder** for studerende

Juni 2016: Kursus i træning af samtaleteknikker - **den svære samtale** om alkohol og rusmiddelbrug ved psykologspecialist Frid Hansen, Borgestadklinikken Norge

Januar + juni 2016: Uddannelse i **kognitiv terapi og metode** ift. adfærdsændring ved psykolog Anne Dorthe Hasholt, 2 moduler a 2 dage

Januar, februar og marts 2016: Kompetenceudvikling i forældrekurser, **voksenundervisning**, facilitering mm. ved Lone Meldgaard, lektor UCN Act2learn, 4 dage

Juni 2014: Træning af **samtaleteknikker** - kursus i ny model for motiverende samtale ved psykolog Anne Kimmer Jørgensen

Marts og juni 2014: Kursus i "Internal working model of the child" – **tilknytningsteori** i form af interviewguide med Carina Svensson fra Victoriagården Sverige, 2 dage, Videnscentret for forebyggelse af rusmiddelskader hos børn

November 2013: Uddannelse som **stofrådgiver**, 3 dage Region Nordjylland

Marts 2013: Uddannelse som rådgiver i den korte **rådgivning om alkohol**, 3 dages kursus bl.a. med oplæg af professor og læge Ulrik Becker og psykologspecialist Frid A. Hansen

Oktober 2012: Kursus i **kognitiv psykologi** ved cand.pæd.psyk. Mette Gregersen

Januar 2010: Kursus i **obstetrisk akupunktur**, 4 dage ved jordemoder og akupunktør Tina Skinnebach

Marts 2009: Uddannelse i neonatal **hørescreening** ved Høreklinikken Ålborg

KONFERENCER
OVER DAGE I IND-
OG UDLAND

November 2014: Årsmøde for de regionale Familieambulatorier, Hindsgavl Slot, 2 dage

November 2013: Årsmøde for de regionale Familieambulatorier, Nyborg Strand 2 dage. Monofaglig sparring, oplæg bl.a. ved Lisbeth Zornig og Berit Nordstrand

Juni 2013: Nordisk jordemoderkongres Oslo, 3 dage

November 2012: Årsmøde for de regionale Familieambulatorier, Kolding Fjord, 2 dage. Bl.a. med monofaglig sparring, oplæg ved diverse og politisk debat

September 2012: Rusmiddelkonference "Barnet og Rusen- rus og vold i familien" Sandefjord Norge, 3 dage

November 2011: Årsmøde for de regionale Familieambulatorier, Vejle Fjord, 2 dage. Bl.a. med monofaglig sparring, Jakob Birkler, Lisbet Zornig Andersen

September 2011: Rusmiddelkonference "Barnet og Rusen" Sandefjord Norge, 3 dage med mange oplæg og workshops

EKSTERNE
KURSER,
TEMADAGE,
INFORMATION-
MØDER OG
KONFERENCER

Marts 2025: Helingens magi: Fra **traume** til transformation - Jesper Westmark, Life Academy

Februar 2025: Workshop om **mål og strategi - AI og SEO**, Lotte Hornstrup

Februar 2025: **Human design og metasundhed**, Lisa Næblerød, Kvindeværket

Maj 2023: Foredrag om Ami Ami – **sundhedstilbud for prostituerede**, ved jordemoder Dorte Gammelholm, Center mod menneskehandel

September 2022: Konference om **sårbare gravide og småbørnsfamilier**, KL og Danske Regioner

April 2022: Foredrag om **SKAM**, ved psykolog Lars Sørensen, Psykoterapeutisk Institut, Århus

Marts 2021: Webinar om **partnervold og reproduktiv vold**, Lev uden vold

Januar 2020: Oplæg omhandlende **Redens** arbejde, Ålborg

December 2019: Informationsmøde om **Familieretshuset** Ålborg

November 2019: Temaeftermiddag med fokus på børn, som vokser op i **familier med rusmidler**, 3 personlige beretninger og Claus Elgaard, Comwell Hvide Hus, Ålborg Kommune, TUBA og Barnets blå hus

September 2019: Elsk dine konflikter – foredrag om **trivsel, kommunikation og konflikthåndtering**, Lars Mogensen, konfliktcoach og forfatter

Marts 2019: Oplæg omhandlende **Folkekirkens familiestøtte**, Ålborg

November 2018: Temadag om **sekundær traumatisering**, psykologspecialist Per Isdal, Mødrehjælpen, Århus

August 2018: Årsmøde **Ungeindsatsen Mødrehjælpen**, Torvehallerne Vejle

Juli 2018: Information om **Kvisten** af terapeut Randi Thomsen, Mødrehjælpen Ålborg

April 2018: "Winners high" - workshop for **ledelse, kropssprog og personlig udvikling** ved Jesper Bergstrøm, 2 dage, Brøndby

April 2018: Oplæg og information om den svenske uddannelse af **kulturdoulaer**. Besøg i Göteborg Siriusgatan hvor de har et socialt tilbud for kvinder med anden etnisk baggrund.

Marts 2018: Temadag om **børn født med eksponering for rusmidler** – følgerne heraf samt information om opsporing og opfølgning ved psykolog og pædiater i Familieambulatoriet Nordjylland. Desuden oplæg om neuroaffektiv udviklingspsykologi ved psykolog og specialist i neuroaffektiv udviklingspsykologi Susan Hart

Marts 2018: Besøgeftermiddag i integrationshuset **Kringlebakken** - information om husets tilbud samt dialog om empowerment af kvinder med etnisk minoritetsbaggrund, Nørrebro København

December 2017: Information og dialogmøde om **vold i nære relationer**- Mødrehjælpen Ålborg Ulla Krogager og socialrådgiver Kristina Mark

November 2017: Information om **Headspace** – 2 psykologistuderende, som er frivillige i Headspace informerede om tilbuddet og delte deres egen personlige historie

Maj 2017: **Neuroaffektiv viden i relationsarbejde** ved socialrådgiver og psykoterapeut Mary Argjaboda, Folkeuniversitetet Ålborg

Maj 2017: Fyraftensmøde om **alkohol** med bl.a. misbrugsafsnittets tilbud, underretning hvis alkohol i børnefamilier, alkoholkultur i Danmark anno 2017 og skuespiller Jens Arentzen om at være vokset op i en dysfunktionel familie, Medicinerhuset Ålborg

Maj 2017: Foredrag om **prostitution og Reden** Ålborg, Jeanette Dam Kaastrup og Mia Klitgaard Rise

Oktober 2016: Foredrag omhandlende **opvækst i misbrugsfamilier** ved Lotus Turell og Lisbeth Zornig Andersen, Folkekirkens hus Ålborg

September 2016: Orienteringsmøde om **organisering og strukturering af misbrugsbehandling** ved børne/familiesagkyndig og familieterapeut Lis Birgitte Norup, Misbrugsafsnittet Ålborg

Maj 2016: Foredrag om **Kvinde-krisecenter** Ålborg

Marts 2016: Foredrag om **mentalisering** ved cand.pæd.psyk. og specialist i børnepsykologi Bente Lyng, Folkeuniversitetet Ålborg

Januar 2016: Årsmøde for de regionale familieambulatorier med oplæg af bl.a. Ulrik Kesmodel omkring **alkoholindtag i graviditeten** og SFI omkring hvordan det går unge, som er **anbragt uden for hjemmet**

Oktober 2015: Temadag om ny **sorgteori**- tosporsmodellen – ved sygeplejerske, psykolog og specialist i sundhedspsykologi Lisbeth Hede Jørgensen

Marts 2015: Foredrag om **social intelligens** – i arbejdsliv, eksistensen og globalt. Cand.phil. og ledelses-og organisationskonsulent Lone Belling, Folkeuniversitetet Ålborg

Marts 2015: Foredrag om **senfølger af seksuelle overgreb i barndommen** – ved psykologer fra Center for Seksuelt Misbrugte Århus

Februar 2015: Foredrag om **kvinders lyst** eller mangel på samme – ved jordemoder Pernille Ørnberg

Januar 2015: Information om **Barnets blå hus** Ålborg

December 2014: Temadag om **voksne med ADHD og autisme-spektrum-forstyrrelser** bl.a. ved ungdomspsykiater Jacob Ørnberg

Oktober 2014: Foredrag om **Borderline – personlighedsforstyrrelse** ved Karin Dyhr

September 2014: Temadag om **psykiatri og selvmordsforebyggelse** bl.a. ved Simon Witting fra Livslinien og Jan-Henrik Winsløv fra Enhed for selvmordsforebyggelse

September 2014: Workshop-eftermiddag i **forebyggelse- og dagbehandlingspecialet**. Herunder introduktion til Familiehuset Bisgårdens familiebehandling, Familiehuset Victoria og børnepsykologisk team

August 2014: Besøg af og orientering om **Redningskransen**

August 2014: Besøg af og orientering om **Mødrehjælpens** rådgivning i Ålborg

August 2014: Konference om **"Tidlig indsats" – på børne og ungeområdet**, Hotel Nyborg Strand

Juni 2014: Foredrag om **Reden** Århus, Region Nordjylland

Maj 2014: Temadag om **metadon-behandling**

April 2014: Oplæg om **Børnehus Nord** ved Ulla Penning

Marts 2014: Børnekonferencen Horsens – om **sårbare børn og tidlig indsats**

Januar 2014: Temadag om **overvægt** og Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker

Maj 2013: Temadag om **alkohol**, Sundhedsstyrelsen, København

Marts 2013: Besøg på og orientering om **familiestedet Bethesda**, Århus

November 2012: Foredrag **"Alkohol – mellem nydelse og misbrug"**, Folkeuniversitetet Ålborg

September 2012: **"UnderDanmark"** foredrag ved Lisbeth Zornig Andersen

September 2012: Temadag om **sexologi** ved sexolog og sygeplejerske Gitte Vittrup

April 2012: Orientering om **Familiehjælpen** Ålborg ved klinisk psykolog Eva og frivillige, Stengade Ålborg

Marts 2012: Orientering om **Mandecentret** Ålborg ved terapeut Jesper Rousing

Januar 2012: Temadag **"Unge brug af rusmidler"**, Vejle, Socialstyrelsen

Januar 2012: Temaeftermiddag på statsforvaltningen med jurist angående **faderskab, forældremyndighed og samvær**

Oktober 2011: Besøg af og orientering om Team A -**bostøtte til voksne med ADHD**

September 2011: Temadag om **"nænsomme anbringelser"** ved cand.scient.soc. og phD Karin Kildedal

September 2011: Besøg på og orientering om **familiebehandlingsstedet Sabroegården**, Skive

August 2011: Besøg hos og orientering om **Familiehuset Victoria**

August 2011: Besøg hos og orientering om **Familiestedet Bisgård**

August 2011: Besøg hos og orientering om **Kvindedaghøjskolen**

Maj 2008: Temadag omhandlende **seksualitet og sundhed** – UCN Ålborg med diverse oplægsholdere

EKSTERNE
KURSER,
TEMADAGE,
INFORMATION-
MØDER OG
KONFERENCER
OMHANDLENDE
GRAVIDITET,
FØDSEL OG
BARSEL

Februar 2025: Faglig dag for privatpraktiserende jordemødre; **SoMe, SEO og synlighed, Patientklager**, Jordemoderforeningen

Januar 2025: Rundt om **tungebånd**, Merete Ipsen & Heidi Lange

Januar 2025: Er **svangreomsorgen** på rette vej? Jordemoderforeningen

November 2021: CTG Masterclass "light" - **fysiologisk CTG tolkning** ved Edwin Chandraharan, Regionshospitalet Viborg

November 2021: Medlemsmøde **"Jordemoderliv i perspektiv**, oplæg med Rikke Høgsted om følelsesmæssigt belastende arbejde, Jordemoderforeningen, Hotel Nyborg Strand

September 2020: Oplæg **patientklager**, Anita Barbesgård, Jordemoderforeningen

August 2020: Temadag om **dystoci** med workshops, Regionshospital Hjørring

Marts 2020: Temadag og **gravide med sårbarhed – spiseforstyrrelser**, Ålborg

Maj 2019: Fagligt oplæg om **moderskab og senfølger efter seksuelle overgreb** ved Tina Muhl

April 2019: Temadag "Jordemoderen og **epiduralblokadaen**" ved Kit Dynnes Hansen, Jordemoderforeningen

November 2018: Temadag Region Nordjyllands Familieambulatorium om samarbejdet omkring **gravide kvinder med forbrug af alkohol og andre rusmidler**. Forskning vedrørende udsatte borgere, døgnbehandling og lovgivning, alkohol og graviditet ved Ulrik Kesmodel. Lotus Turell med sin personlige historie

Oktober 2018: Temadag om **spiseforstyrrelser og det tværfaglige samarbejde**, Aalborg sygehus syd, Inger Becker, overlæge Margrethe Møller og jordemoder Charlotte Sollid

Oktober 2017: Medlemsmøde med fagligt oplæg omhandlende **gravide med spiseforstyrrelser** af jordemoder Charlotte Sollid

Oktober 2016: Medlemsmøde med foredrag ved **sygepræst** Ruth Østergaard Poulsen, Jordemoderforeningen – Kreds Nord

April 2016: Temadag "**Tidlig indsats overfor sårbare familier**", Cafe Baby Start, Ålborg

Marts 2016: Temadag "Jordemoderen og **kejsersnittet**", Jordemoderforeningen, Ålborg

Oktober 2015: Medlemsmøde med temaet "Jordemodervirke i **krydsfeltet mellem normalitet og kompleksitet**" med jordemoder, MPH og lektor Rikke Maimburg og jordemoder, PhD og professor Soo Downe, Jordemoderforeningen, Torvehallerne Vejle

November 2014: Temadag "Tålmodig **igangsættelse**", Jordemoderforeningen, Ålborg

September 2014: Temadag om "**Amning – en tryk start**" ved jordemoder og IBCLC Ingrid Nielsson

Marts 2014: Foredrag om **fødselsdepressioner** ved psykolog Lise Gullestrup

Februar 2014: Symposium med oplæg af psykiater ift. **antidepressiv medicin og tværfagligt samarbejde** ved Karin Kildedal, Cafe Baby Start, Region Nordjylland

Oktober 2013: Medlemsmøde "**Udsatte gravide**", Jordemoderforeningen, Hotel Nyborg Strand

Juni 2013: Temadag "Graviditetens muligheder", **relation og tilknytning til det kommende barn**, Sundhedsplejen, Margaretha Brodén

Maj 2013: Temadag "**Tålmodig fødsel**", Jordemoderforeningen, Ålborg

April 2013: Temadag omhandlende **graviditet med rusmidler og sårbare børn**, arrangeret af Videnscentret for Rusmiddelskader

April 2013: Symposium "**Den normale fødsels** muligheder", Skejby, med efterfølgende workshop omhandlende kernekommunikation

September 2012: Temadag om "**borderline, rusmiddelforbrug samt moderskab**" ved psykolog og PhD Morten Hesse, Center for Rusmiddelforskning

Marts 2012: Fyraftensmøde omkring **HIV og graviditet** – infektionsmedicinsk afdeling, obstetrisk overlæge Margrethe Møller og pædiater Lars Bender

November 2012: Temadag om **mødre i LAR-behandling** (Metadon/Suboxone) ved læge Gabrielle Welle-Strand og Ida Kristine Olsen og Xenia Zingenberg

Oktober 2012: Medlemsmøde i Jordemoderforeningen "**Moderskab når man har en psykiatrisk diagnose**" ved Henriette Steffensen, som har en skizofreni-diagnose og Frederikke Vejby, som er diagnosticeret med PTSD

Marts 2012: Temadag om **truende præterm fødsel** med diverse – lokale og eksterne - obstetrikere og pædiater som foredragsholdere, Ålborg Sygehus

Oktober 2011: Medlemsmøde i **Jordemoderforeningen**, Middelfart

September 2011: Foredrag "**At blive mor – med seksuelle overgreb i bagagen**" – ved jordemoder og sexolog Susanne Roursgaard, Ålborg Sygehus

April 2011: Temadag om **kemi og graviditet** –diverse oplægsholdere, Skejby sygehus

November 2010: Temadag om **graviditet og rusmidler** - psykolog Anna Rosenbeck

Maj 2010: Temadag om **amning** ved Ingrid Nielsson, IBCLC – Skejby sygehus

Marts 2010: **Inspirationsdage for nyuddannede** med 1 års erfaring – Jordemoderforeningen, Brandbjerg højskole

Maj 2009: Temadag om **overvægtige gravide** – Huset Ålborg ved projekt "Små skridt"

Januar 2008: Temadag om **forebyggelse og behandling af bristninger** – Sara Kindberg m.fl., Skejby

INTERNE KURSER
MED ERHVERVEDE
KOMPETENCER

April 2019, april 2020, februar 2021, marts 2022, februar 2023: Brandkursus

April 2019, april 2020, marts 2021, februar 2023: Hjertestopkursus

Oktober 2024: Førstehjælpskursus med kursus i hjertestarter, Falck, 6 timer

Februar 2021, juni 2021, januar 2023: Re-certificering i blodglukosemåling – voksne og nyfødte

November 2022: Obstetrisk full-scale team-færdighedstræning i post partum blødning

Januar 2017, januar 2019: Re-certificering Sikre fødsler og april 2021: Re-certificering Sikre fødsler version 2.0

Maj 2011, oktober 2012, oktober 2013, november 2014, oktober 2015, marts 2017, maj 2018, februar 2020: Obstetrisk færdighedstræning og neonatal – samt almen genoplivning. Kursus i hjertestarter

Juni 2014, marts 2017: Certificeret superbruger i navlesnors-prøver BpH5 bruger

Juni 2015: Kursus i blodglukosemåling – voksne og nyfødte

Oktober 2013: Sikre fødsler – certificering i tolkning af CTG

Maj 2011: Re-certificering STAN

Marts 2008: STAN certificering

INTERNE
TEMADAGE OG
WORKSHOPS
OMHANDLENDE
GRAVIDITET,
FØDSEL OG
BARSEL

September 2021: Temadag om **neonatal asfyksi** ved jordemoder Mette Houmann Olesen, obstetriker Carolin Flint, læge Mathilde Holmskov og Mimma Bakkali, Regionshospital Vendsyssel

April 2021: Internat om **multisensorisk installationskunst** på fødestuerne på Regionshospital Vendsyssel, 2 dage på Klitrosen Slettestrand, Region Nordjylland

Marts 2021: Undervisning i og træning i **vaginale oprejste UK fødsler** og håndgreb ved komplikationer, Regionshospital Vendsyssel med overlæge Lars Burmester og overlæge Carolin Flint

Oktober 2020: Temadag om **sundhedsfaglig kommunikation** ved lektor Pernille Mølholt Pedersen

Maj 2019: Temadag om **suturering** – diagnosticering, smertelindring og suturering i praksis, jordemødre Hanne Burholt, Camilla Larsen, Sara Amorsen og Kathrine Eduardsen

Marts 2019: Jordemoderfaglig temadag med præsentation af forskellige **lokale forskningsprojekter** omkring innovativt fødemiljø, sårbarhedsscreening, epiduralblokade, GDM og kontrol, fysisk aktivitet og screening for lav fødselsvægt, Region Nordjylland

November 2018: Implementering af nye regionale **retningslinjer og metoder ift. ammeetablering** og samarbejdet afdelingerne imellem, Region Nordjylland

November 2018: Temadag Mammaact – optimering af **samtalen med kvinder med anden etnisk baggrund end dansk**

Marts 2018: Jordemoderfaglig temadag med oplæg om diverse projekter og **ny forskning** samt oplæg om "One to one support in labour ved PhD. Georgina Sosa, ASN

Januar 2018: Workshop om **manuel rotation** – undervisning i diagnosticering og behandling af uregelmæssige hovedstillinger i fødslen, jordemoder Cathrine Os fra Norge, Fødegangen ASN

Januar 2018: Temadag om **spædbarnsdød** – oplæg ved obstetriker Anne Sørensen ift. scanning, misdannelser og samrådsaborter, sygehuspræst Ruth Østergaard, Landsforeningen for spædbarnsdød

Maj 2017: Workshop om **rebozo**, jordemoder Tina Daasbjerg Fødegangen ASN

Marts 2012: Temadag om **sphincter ruptur** og forebyggelse heraf – ved overlæge Margrethe Møller og jordemødre Chanett Frahm og Laura Kjær, Ålborg

Maj 2010: Temadag om **epiduralblokada** ved jordemoder og PhD Ingrid Jepsen, Ålborg

SUPERVISION

2023 - 2024: Supervision ved psykolog Lærke Liv Hansen

2021 – 2023: Supervision ved jordemoder og supervisor Kirsten Brøndum Jensen

2019: Supervision ved ekstern psykolog Dorte Jensen ved Mødrehjælpen

2014 – 2017: Supervisionsforløb ved jordemoder og terapeut Lisbet Frismødt

2009- 2011: Supervisionsforløb ved jordemoder og terapeut Lisbet Hærvig