

ANNE KRISTENSEN - CV

MÅLSÆTNING

Menneskelige relationer er hele kernen og omdrejningspunktet i mit arbejdsliv. Jeg er grundlæggende overbevist om, at vi mennesker har brug for hinanden. Betydningsfulde mødeøjeblikke med kvalitet og nærvær er essentielle og kan være potentielt skelsættende. Det er min drivkraft og motivation i min professionelle rolle, da jeg - ved at bruge og give noget af mig selv – får en mulighed for at skabe en positiv forandring i andres liv.

Det er vigtigt for mig, at der er en høj grad af faglighed, da jeg selv sigter højt og gør mig umage. Jeg oplever arbejdsglæde når jeg får følelsen af at arbejde sammen som et team - blandt kolleger og på en arbejdsplads hvor samarbejde, tværfaglighed, anerkendelse og respekt for den enkelte er en selvfølge.

KOMPETENCER

Samtaler og kommunikation
Terapi og mentale processer
Undervisning, formidling og vejledning
Psykiatriske og sociale problemstillinger samt mennesker/familier i udsatte livssituationer
Specialist i familiedannelse, graviditet, fødsel og barsel

REFERENCER

Referencer – gives på anmodning

KONTAKT

Svenstrupvej 405 B, 9830 Tårs
Telefon 22 57 45 16
kristensen.taars@gmail.com

ERFARING

FRIVILLIG SUNDHEDSFAGLIG- REDENS KVINDELANCE

August 2024 – nuværende

Sundhedsfremme og forebyggelse til udsatte kvinder – oftest på bordeller og massageklinikker

Test for kønssygdomme og undersøgelser for tuberkulose, GU og celledysplasi

Sundhedsfaglig vejledning og psykosocial støtte i tæt samarbejde med en kulturmedarbejder

UNDERVISER- BØRNS VILKÅR

Juni 2024 – nuværende

Timelønnet underviserkorps

Målrettet undervisning til elever, forældre og fagfolk i institutioner

Tager udgangspunkt i børnenes perspektiv samt principper om handling og aktiv deltagelse

SELVSTÆNDIG – NÆRVÆR & ROBUSTHED

September 2019 – nuværende

Jordemoder – yogalærer – mindfulnessinstruktør – kropsbehandlinger

Kurser i kognitivbaseret mindfulness – 8 ugers hold, Ro og balance på 5 uger og individuelle forløb.
Mindful coaching
Massage – cuppingterapi, saunatæppe og øreakupunktur
Yogahold – for mænd, kvindehold, somatisk yoga og gravid + efterfødselsyoga
Workshops for kommende og nye forældre samt fødsels- og ammeforberedelse på hold
Gravidtræning på hold- tværfagligt samarbejde med fysioterapeut
Undersøgelse og behandling af bækken og arvæv- bækkenløsning, kejsersnit
Individuel fødselsforberedelse, konsultationer og gravidmassage
Ammevejledning og tungebåndsvejledning

SOCIALPÆDAGOGISK MEDARBEJDER- OPHOLDSSTEDET AABYHUS ELMEVEJ, AABYBRO

April 2023 – Juni 2024

Omsorg for 6 anbragte børn og unge fra 6-18 år i dagligdagen
Kontaktperson med ansvar for handleplaner, børnesamtale, forældresamarbejde og møder på skole/kommuner
Pædagogisk behandlingsmiljø i familielignende rammer
Mentaliseringsbaseret miljøterapi

GÆSTEUNDERVISER – UNIVERSITY COLLEGE NORDJYLLAND JORDEMODERUDDANNELSEN

August 2015 – September 2023

Underviser i jordemoderarbejdet med gravide med særlige sociale problemstillinger og betydningen for graviditet, fødsel og moderskab
Emnerne er unge gravide, gravide uden tilknytning til arbejdsmarkedet, hjemløshed og udviklingshæmning. Rusmiddelbrug og misbrug, psykiatriske diagnoser herunder bl.a. spiseforstyrrelser og fødselsdepression, omsorgssvigt herunder seksuelle overgreb, incest og vold, spørgeteknikker og underretning
Al undervisning er praksisnær og rummer forskellige forslag til hvordan man som fagperson vurderer behov, henviser og hjælper kvinderne og familierne bedst

JORDEMODER I REGION NORDJYLLAND – AFDELING FOR KVINDESYGDOMME, GRAVIDITET OG FØDSEL, REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND – HJØRRING

Juni 2020 – marts 2023

JORDEMODER

Februar 2022 – marts 2023

Specialkonsultation med gravide med psykiatriske diagnoser og sociale udfordringer
Teamsamtaler med sundhedsplejerske og konsultativt team
Fødegang – fødsler og akutarbejde
Kontaktjordemoder for jordemoderstuderende på alle niveauer
Nøgleperson og tilknyttet FAKT, som er Familieambulatoriets kompetenceteam hvor indbudte samarbejdspartnere fra regionens forskellige aktører mødes til vidensdeling og sparring ift. et fælles interessefelt med familier i udsatte livssituationer
Repræsentant for Dansk Jordemoderfagligt Selskab i arbejdsgruppe, som på tværs af faggrupper udarbejder en national retningslinje vedrørende anbringelse af spædbørn fra fødslen

KOORDINERENDE JORDEMODER

November 2020 – januar 2022

Visitor i afdelingen med telefonvisitation. Koordinerende funktion ift. flow af planlagte og akutte patienter på fødegangen

Faglig erfaren sparringspartner og ekstra jordemoder i akutte situationer. Katalysator for teamsamarbejde i de komplicerede forløb og implementering af nye tiltag

Medvirke og fremlægge på morgenkonference. Samarbejde og sparring på tværs af faggrupper og arbejde henimod ensrettet obstetrik

Supervisor for nyansatte og nyuddannede

Tovholder for teamtræning og debriefing

Arbejdsgruppe med opgaver ift. kodning af journaler og sammenligning af fødselstal regionalt

Nøgleperson og tilknyttet FAKT, som er Familieambulatoriets kompetenceteam hvor indbudte samarbejdspartnere fra regionens forskellige aktører mødes til vidensdeling og sparring ift. et fælles interessefelt med familier i udsatte livssituationer

JORDEMODER

Juni 2020 – oktober 2020

Fødegang – fødsler og akutarbejde

Klinisk vejleder for jordemoderstuderende på alle niveauer

I partnerskab med Mødrehjælpen tilknyttet projekt "Familieskaber" i samarbejde med Mødrehjælpen. Varetage af gruppeledelse i gravidgruppe 5 timer ugentligt sammen med sundhedsplejerske

Nøgleperson og tilknyttet FAKT, som er Familieambulatoriets kompetenceteam hvor indbudte samarbejdspartnere fra regionens forskellige aktører mødes til vidensdeling og sparring ift. et fælles interessefelt med familier i udsatte livssituationer

PROJEKTANSAT JORDEMODER – MØDREHJÆLPEN AALBORG

Januar 2018 – juli 2020

Tilknyttet projektet "Unge familier på vej" 5 timer/uge og "En tryk fødsel" 2 timer/uge fra januar til december 2018.

Varetage af fødsels- forældre- og familieforbereelse gruppevis samt individuelle samtaler ved behov

Fælles gruppeledelse med socialrådgiver. Visitationssamtaler af kvinderne til tilbuddene

Tværfagligt samarbejde i internt team med uddannelsesvejleder, psykolog, terapeut, sundhedsplejerske og socialrådgiver

Rekruttering af frivillige, deltagelse i matchning og forventningsafstemning ift. den frivillige opgave

Konsulentarbejde f.eks. korrekturlæsning af artikler og indhold på hjemmeside

REGION NORDJYLLAND – KLINIK KVINDE, BARN, UROLOGI, GYNÆKOLOGISK-OBSTETRISK AFD., AALBORG SYGEHUS NORD

Februar 2009 – maj 2020

JORDEMODER

Januar 2017 – maj 2020

Varetagelse af Cafe Baby Start hver fredag. Netværksskabende tilbud til gravide og nybagte mødre/familier med børn op til 1 år, som har brug for særlig støtte

Administrative opgaver – holdplanlægning, koordinering med sundhedsplejen samt vagttilrettelæggelse i Cafe Baby Start

Fødselsforberedelse på små hold for henholdsvis unge samt hvor den gravide eller partner har psykiske eller sociale udfordringer

Fødegang – fødsler og akutarbejde

Klinisk vejleder for jordemoderstuderende på alle niveauer

Nøgleperson og tilknyttet FAKT, som er Familieambulatoriets kompetenceteam hvor indbudte samarbejdspartnere fra regionens forskellige aktører mødes til vidensdeling og sparring ift. et fælles interessefelt med familier i udsatte livssituationer

JORDEMODER

Januar 2015 – januar 2017

Egen konsultation med jordemoderundersøgelser og samtaler

Varetagelse af forældrekurset "Hånd om barnet" i samarbejde med sundhedsplejen

Fødegang – fødsler og akutarbejde

Nøgleperson og tilknyttet FAKT, som er Familieambulatoriets kompetenceteam hvor indbudte samarbejdspartnere fra regionens forskellige aktører mødes til vidensdeling og sparring ift. et fælles interessefelt med familier i udsatte livssituationer

Kontaktjordemoder for jordemoderstuderende på alle niveauer

DISTRIKTSJORDEMODER – FAMILIEAMBULATORIET

August 2011 – december 2014

Konsultationsarbejde, familieforberedelse, fødselshjælp

Støtte og omsorg til gravide med et nuværende eller tidligere rusmiddelforbrug, kroniske smertepatienter og/eller med svære psykiatriske problemstillinger

Tværfagligt teamsamarbejde og tværsektorielt arbejde med kommuner, psykiatri o.l.

Aktiv deltager i tværregional jordemodergruppe i landets 5 familieambulatorier med oprettelse af national forskningsdatabase og tilblivelse af retningslinjer for jordemoderarbejdet med denne målgruppe

JORDEMODER

Februar 2009 – juli 2011

Barselsomsorg, PKU og hørescreening på barselshotel

Fødegang – fødsler og akutarbejde

Planlægning og afholdelse af auditorieundervisning i forældre- og fødselsforberedelse

FERIEAFLØSER SSA – BÅLHØJCENTRET, TÅRS

Juli – december 2005

BARSELSORLOV

Marts 2002 – januar 2003

November 2003 – august 2004

December 2006 – februar 2008

SOCIAL & SUNDHEDSASSISTENT – KORNUMGARD, BRØNDERSLEV

Februar – oktober 2003

Aftenvagt med ledende og koordinerende funktion

SOCIAL & SUNDHEDSASSISTENT – SKOVGÅRDEN, HJØRRING KOMMUNE

Marts 2001 – februar 2002

Vejleder for SOSU hjælper og assistentelever samt sygeplejestuderende

Tovholder i arbejdsgruppe for psykisk arbejdsmiljø

UDDANNELSE

2009 – PROFESSIONSBACHELOR I JORDEMODERKUNDSKAB- PROFESSIONSHØJSKOLEN UNIVERSITY COLLEGE NORDJYLLAND

2001 – SOCIAL & SUNDHEDSASSISTENT (Elev med praktik på barselsgang Hjørring, psykiatrisk afdeling Brønderslev og plejehjem i Nørresundby)

1999 – SOCIAL & SUNDHEDSHJÆLPER (Elev med praktik på plejehjem og hjemmeplejen Tårs)

HF 1999-2003: ENGELSK B (2003) KEMI B (2002) MATEMATIK C (2001) FYSIK/KEMI C (2001) DANSK A (2000) PSYKOLOGI C (1999)

**FRIVILLIGT
ARBEJDE**

Jeg har i 10 år været frivillig i Cafe Tumling, som er et månedligt mødested for familier med børn, hvis liv på forskellig måde har været - og på sin vis stadig er - præget af et tidligere rusmiddelforbrug, sparsomt netværk samt psykiske sygdomme.

Jeg har siddet 3 år i bestyrelsen for min yngste søns friskole - Poulstrup friskole og børnehus. Jeg deltog i 2019 og igen i 2021 på et bestyrelseskursus, hvor der var fokus på roller og det vigtige samarbejde med medarbejdere, ledelse og forældre samt indblik i det politiske og værdibaserede arbejde.

I en årrække da mine egne børn gik til badminton, gymnastik og fodbold var vi som familie frivillige i foreningslivet og i tiden med børn i folkeskolen sad jeg med i deres klasseforældreråd.

PRIVAT

Jeg er født i 1979 og gift med Morten, som jeg har været sammen med siden vores teenageår. Han er selvstændig tømrermester i firmaet Brdr. Kristensen, som han har etableret sammen med sin bror i 2022. Vi har 3 børn sammen; Gustav fra 2002, som efter studentereksamen og et år som værnepligtig i Beredskabsstyrelsen er konstabel på Flådestationen i Frederikshavn. Klara fra 2003 har sit 2. sabbatår efter studentereksamen, arbejder som serviceassistent på hospitalet og har rejst på interrail i Europa, en grupperejse til Asien og senest 4 måneder til Australien, Bali og Sri Lanka. Hun starter på Ålborg universitet til september. Mikkel fra 2007 har netop færdiggjort 2.g på HTX og træner styrketræning på højt niveau.

Vi bor naturskønt på et landsted, som vi selv har istandsat og restaureret. Her bor vi sammen med får og høns og nyder vores store have, terrasse, køkkenhave og skov og udsigten til marker og dyreliv.

Fritiden går med familieliv, hus og have, men vi nyder også at invitere og besøge vores venner og familie og tage initiativ til fælles oplevelser.

Jeg dyrker og underviser i yoga, styrketræner i det lokale center og løber korte ture for at holde mig i fysisk og mental topform. Jeg kobler af med gåture, meditation, en god bog samt tid med familien.